

# Tätigkeitsbericht 2008

## 1. *Seminare zur Gesundheitsbildung*

Durchschnittlich 4 Seminare zur Gesundheitsinformation besucht jeder Patient während seiner Rehabilitationsmaßnahme. Es handelt sich dabei um Informationen zum Krankheitsbild sowie Informationen zur Einübung eines dem aktuellen Gesundheitszustand angemessenen Verhaltens, wie z.B. Ernährungsinformationen. Diese Seminare ergänzen die therapeutischen Angebote der Vogtland-Klinik zur Krankheitsbewältigung, die den Patienten auf den Umgang mit seiner Erkrankung im Alltag vorbereiten sollen. Sie bieten dem Patienten das notwendige Wissen, um seine *Lebensführung auf die Erfordernisse seiner Erkrankung einzurichten*.

## 2. *Gesundheitsinformationen für die Patienten*

Rehabilitationsspezifische Kenntnisse zum Gesundheitstraining wurden in Patienteninformationen zusammengefasst. Diese wurden 2008 überarbeitet und neu gedruckt. Sie stehen den Patienten zur Unterstützung der Wissensvermittlung und als Hausübungsprogramme zur Verfügung.

## 3. *Betreuung von Selbsthilfegruppen (Besuchsprogramme)*

5 Selbsthilfegruppen wurden 2008 in unserem Haus empfangen und erhielten eine fachliche Betreuung entsprechend ihres Indikationsgebietes durch Vorträge, Gesundheitstrainingsprogramme zur Vorsorge und eine informative Hausführung.

## 4. *Informationsseminare*

Durchgeführt wurden 7 Informationsseminare für Patienten und an Gesundheitsthemen Interessierte (Anlage), zu den wir ca. 1000 Gäste begrüßen konnten. Vor allem ist es uns gelungen, die Arbeit von Selbsthilfegruppen durch unsere Angebote fachlich zu unterstützen. Es wurden Leistungen auf dem Gebiet der Gesundheitsvorsorge für diese Gruppen im Sinne der Sekundärprävention erbracht.

## 5. *Internationales Krytherapiesymposium*

Im November 2008 führte die Akademie ein internationales Symposium zur Anwendung der Kryotherapie im Sport durch. Wissenschaftler aus Deutschland, Polen und Tschechien diskutierten über die verschiedenen Möglichkeiten des Einsatzes der Kryotherapie in der Sportmedizin und der medizinischen Rehabilitation.